Health Promotion Activities (Chinese version only)

大埔長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024年3月至4月)

星期二 (下午2時30分)

日期	題目	日期	題目
3月5日	認識流行性感冒	4月2日	骨質疏鬆症
3月12日	慎防跌倒	4月9日	認識認知障礙症
3月19日	退化性膝關節炎:日常生活篇	4月16日	正視肩膊痛
3月26日	骨質疏鬆症	4月23日	婦女健康行多步
		4月30日	精明使用長者醫療券

星期五 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
3月1日	長者常見皮膚問題的護理	4月5日	認識肝炎
3月8日	婦女健康行多步	4月12日	「郁」得健康
3月15日	肥胖的疑惑	4月19日	慎防跌倒
3月22日	長者的口腔健康	4月26日	健康有「營」外出飲食

如欲參加講座,請致電預約: 2657 2329

講座內容長大約一小時 講座專題或時間若有更改, 恕不另行通知

大埔長者健康中心地址: 新界大埔寶湖里1號王少清診所地下